



Opgave til dig derhjemme

Det er sjovt at bruge kroppen sammen.

Prøv at løbe om kap til børnehaven, at danse fjollet til musik hjemme i stuen – måske med en ballon – eller at gå ud i naturen og finde et godt klatretræ.

Opgave til dig i børnehaven

Lav jeres helt egen olympiade. I kan for eksempel hoppe sækkeløb, løbe rundt om børnehaven, hinke, gå krabbegang eller løbe stafet med æg på en ske. Hjælp hinanden med at tegne diplomer – eller måske kan I lave medaljer af muffin-forme?

Få ideer på biblioteket

Marianne Iben Hansen: Kroppen - rim og mirakler. Gyldendal, 2018

Ole Könnecke: Sport er sjovt. Turbine, 2018

Line Leonhardt: La Gazella dello Sport. Lamberth, 2015

Doris Rübel: Hvad spiser vi? Klematis, 2015