



## Opgave til dig derhjemme

Aftal med dine forældre at cykle eller gå, næste gang du gerne vil et sted hen. Det er godt for både dig og verden, når du bruger din egen rugbrødsmotor i stedet for at køre i bil. Hvis du er indenfor, kan du støtte klimaet ved at huske at slukke lyset, når du ikke har brug for det.



## Opgave til dig i børnehaven

Hvilken årstid har vi? Ved at spise de danske frugter og grøntsager, som man kan få lige nu, kan man spare på transporten af frugt og grønt fra andre lande. Ved I, hvad der gror i Danmark lige nu?

Forbrugerrådet Tænk har samlet en liste over årstidernes danske frugter og grøntsager her: [taenk.dk/test-og-forbrugerliv/mad-og-indkoeb/vaelg-dansk-frugt-og-groentsager-i-saeson](https://taenk.dk/test-og-forbrugerliv/mad-og-indkoeb/vaelg-dansk-frugt-og-groentsager-i-saeson)



## Få ideer på biblioteket

Sébastien Pelon: Cykelturen. Arvids, 2018

Signe Kjær: Kittes køkkenhave. Alvilda, 2017

Grøn mad let at lave. Lindhardt og Ringhof i samarbejde med Danmarks Lærerforening, 2019

Økologi på gaflen : 24 opskrifter med økologiske råvarer i sæson. Landbrug & fødevarer, 2016